

Plan du lundi 13 au vendredi 17 octobre 2025

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi 13 octobre	10h30 Activité mémoire Salle du CAT 11h30 Le rendez-vous des philosophes Salle du CAT 	13h45 Promenade Selon météo 14h30 Atelier bien-être et relaxation (exercices de respiration) Salle du CAT 15h30 Célébration de la parole avec Mme Voisard, aumônier Salon 1^{er} étage
Mardi 14 octobre	10h30 Parcours de marche Salle du CAT 	13h45 Promenade Selon météo 14h30 Atelier culinaire : confection de chaussons aux pommes Salle du CAT
Mercredi 15 octobre	10h30 Activité mémoire Salle du CAT 10h30 Atelier sensoriel : sens du toucher Salle du CAT	13h45 Promenade Selon météo 14h30 Quiz musical Salle du CAT 
Jeudi 16 octobre	10h30 Activité mémoire Salle du CAT 10h30 Jeux d'adresse Salle du CAT 	13h45 Promenade Selon météo 14h30 Atelier sensoriel : l'ouïe (loto sonore) Salle du CAT
Vendredi 17 octobre	10h30 Activité mémoire Salle du CAT 10h30 Café-récit : Mon rapport à la nature Salle du CAT	13h45 Promenade Selon météo 14h30 Atelier créativité : confection des panneaux photos du CAT Salle du CAT 

Tous les jours à 10h00 : accueil café et regards croisés sur l'actualités

