

**Plan du lundi 11 au vendredi 15 août 2025**

**MATIN**

**APRÈS-MIDI**

<b>Lundi 11 août</b>	<b>10h30</b> <b>Activité mémoire</b> Salle du CAT	<b>13h45</b> <b>Promenade</b> Selon météo	
	<b>10h30</b> <b>Soins de beauté et bien-être</b> Salle du CAT	<b>14h30</b> <b>Jeux de mémoire</b> Salle du CAT	
<b>Mardi 12 août</b>	<b>10h30</b> <b>Jeu du ' Je me souviens'</b> Salle du CAT	<b>13h45</b> <b>Promenade</b> Selon météo	
		<b>14h30</b> <b>Atelier multisensoriel</b> Salle du CAT	
<b>Mercredi 13 août</b>	<b>10h30</b> <b>Activité mémoire</b> Salle du CAT	<b>13h45</b> <b>Promenade</b> Selon météo	
	<b>10h30</b> <b>Archives de la RTS : le petit Silvan illustré</b> Salle du CAT	<b>14h30</b> <b>Sortie au bord du lac</b> Selon météo et inscriptions	
		<b>14h30</b> <b>Discussion sur les inventions</b> Salle du CAT	
<b>Jeudi 14 août</b>	<b>10h30</b> <b>Activité mémoire</b> Salle du CAT	<b>13h45</b> <b>Promenade</b> Selon météo	
	<b>10h30</b> <b>Gymnastique douce</b> Salle du CAT	<b>14h30</b> <b>Club de Jass</b> Salle du CAT	
		<b>14h30</b> <b>Jeux de société</b> Salle du CAT	
<b>Vendredi 15 août</b>	<b>10h30</b> <b>Activité mémoire</b> Salle du CAT	<b>13h45</b> <b>Promenade</b> Selon météo	
	<b>10h30</b> <b>Quizz musical</b> Salle du CAT	<b>14h30</b> <b>Parlons fleurs</b> Salle du CAT	

**Tous les jours à 10h00 : accueil café et regards croisés sur l'actualités**

