

L'École d'Hypnose clinique EHC est dédiée au milieu du soin, un parti pris unique en Suisse.



Durant le parcours de formation nos formateur·rice·s vous transmettront les bases pratiques, techniques et méthodologiques afin d'acquérir de nouveaux outils et d'enrichir l'expérience centrée sur la relation patient·e/soignant·e.

Vous aurez la possibilité de solliciter un DIU d'hypnose clinique certifiant votre formation.

TECHNICIEN·NE EN HYPNOSE CLINIQUE

Niveau 1 (base de l'hypnose clinique)

RHÉTORIQUE POSITIVE

1 journée	Contenu
1^{ère} demi-journée	<ul style="list-style-type: none">• Comprendre les mécanismes de la communication positive : verbale, non verbale et para verbale• Se familiariser avec les outils de rhétorique positive
2^{ème} demi-journée	<ul style="list-style-type: none">• Construction du premier socle des techniques de communication hypnotique• Communication non violente

4 jours + 3h de supervision en plénière	Contenu
Jour 1	<ul style="list-style-type: none">• De la communication positive vers la communication hypnotique• Hypnose : histoire, indications, preuves et limites• Structure d'une séance type
Jour 2	<ul style="list-style-type: none">• Le patient : VAKOG et travail d'alliance• Travailler les BASES et le modèle SMART• Gestion de l'anxiété
Jour 3	<ul style="list-style-type: none">• Les suggestions hypnotiques• Gestion de la douleur• Exercices de renforcement autour de la respiration
Jour 4	<ul style="list-style-type: none">• Les images métaphoriques• Dépasser ses maladresses et centrer sur les besoins• Structure synthétique d'un accompagnement réussi



TECHNICIEN·NE SUPÉRIEUR·E EN HYPNOSE CLINIQUE Niveau 2

6 jours (3x2 jours le week-end) + supervision individuelle sur le terrain (2x1h)	Contenu
<p>Week-end 1 Alliance thérapeutique Autohypnose</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Objectifs : cadrages et prévention de l'échec • Moyens : hypnose avec et sans supports • Relations : empathie et présence thérapeutique • Exemples pratiques lors des soins et après (autohypnose)
<p>Week-end 2 Accompagnement dans le soin aigu Arbre décisionnel des pratiques dans le soin</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Comment choisir la méthode en fonction du contexte • Fluidité entre méthodes lors d'un accompagnement • L'environnement, les collègues • Mises en pratique
<p>Week-end 3 A partir du soin préparer l'après</p>	<ul style="list-style-type: none"> • L'autohypnose en détail • Installer des ancrages et des rituels • Méthodes de prévention • Mises en pratique

HYPNO-PRATICIEN·NE CLINIQUE Niveau 3

6 jours (3x2 jours le week-end) + supervision individuelle sur le terrain (2x1h)

Contenu

Week-end 4

Hypnose à tous les âges de la vie

- Pratiques spécifiques : les tous petits, enfants et adolescents
- Pratiques spécifiques : Adultes et personnes âgées
- Pratiques spécifiques : Méthodes de prévention
- Mises en pratique

Week-end 5

Patient·e·s souffrant·e·s de pathologies chroniques

- Comorbidités associées à la chronicité
- Travail métaphorique spécifique
- Spécificité des troubles fonctionnels
- Mises en pratique

Week-end 6

Soins de support et santé intégrative

- Approche intégrative en santé : méthode
- travail autour de l'incertitude lors des parcours
- Gestion des crises existentielles
- Mises en pratique

Option DIU

- Travail de fin d'étude sous forme de mémoire



PARCOURS DE FORMATION

NIVEAU 1

Technicien·ne en hypnose clinique

Tarif : **235.-** (1 jour de rhétorique positive)

Tarif : **1'175.-** (incluant 1 jour de rhétorique positive)

NIVEAU 2

Technicien·ne supérieur·e en hypnose clinique

Tarif : **1'410.-**

Tarif pour un weekend : **470.-**

NIVEAU 3

Hypno-praticien·ne clinique

Tarif : **1'415.-**

Tarif pour un weekend : **470.-**

NIVEAUX 1 2 3

Tarif : **4'000.-** (hors inscription DIU)

EN OPTION

Supervision sur votre lieu de travail

Tarif : 120.- de l'heure

DIU d'hypnose clinique

Tarif indicatif* : 200.- de frais pédagogique et 250.- de frais d'inscription

* la somme peut légèrement varier d'une année à l'autre suivant les évolutions du coût d'inscription dans les universités

CONTACT



ecole.hypnose@ehc.vd.ch

+41 (0)21 804 21 33

Chemin du Crêt 2
CH-1110 Morges