Programme d'animation du CAT Mémoire de Gland
Mois d'avril 2024

	MATIN	APRÈS-MIDI
Jeudi 4 avril	**10h30 Activités mémoire avec les bénéficiaires du CAT mémoire** Salle du CAT	**13h30 Promenade à l'extérieur** Selon météo **14h30 Jeu d'adresse : bowling** Salle du CAT
Jeudi 11 avril	**10h30 Activités mémoire avec les bénéficiaires du CAT mémoire** Salle du CAT	**13h30 Promenade à l'extérieur** Selon météo **14h30 Gymnastique douce** Salle du CAT
Jeudi 18 avril	**10h00 Table ronde des bénéficiaires** Salle du CAT **10h30 Activités mémoire avec les bénéficiaires du CAT mémoire** Salle du CAT	**13h30 Promenade à l'extérieur** Selon météo **14h30 À la découverte de Londres** Salle du CAT
Jeudi 25 avril	**10h30 Activités mémoire avec les bénéficiaires du CAT mémoire co-animées par Léa Massy, psychologue** Salle du CAT	**13h30 Promenade à l'extérieur** Selon météo **14h30 Expression artistique : atelier peinture** Salle du CAT

Accueil café tous les jours à 10h00